

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 156 имени Героя Советского Союза Ерофеева Г. П.» по ОКПО

по ОКУД

Код

39307418

Номер документа	Дата
01-50-99	29.01.2024

ПРИКАЗ

О проведении школьного этапа «Президентских состязаний»

В соответствии со статьей 28 «Компетенция, права, обязанность и ответственность образовательной организации» Федерального Закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании положения о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди общеобразовательных школ Советского района в 2023-2024 учебном году, календарного плана физкультурных мероприятий г. Красноярска на 2023-2024 г., с целью привлечения обучающихся в массовых видах спорта, пропаганды здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о школьном этапе «Президентских состязаний» в 2023-2024 учебном году (приложение №1)
2. Провести спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в период январь - февраль 2024 года.
3. До 07.03.2024 г. внести результаты состязаний в таблицу «Спортивное многоборье», сделать фото отчет мероприятия.
4. До 14.03. 2024 г. руководителю структурного подразделения Тулопя Е.В. собрать протоколы состязаний, определить победителя в параллели-классов. Итоги состязаний школьного этапа опубликовать на официальном сайте МАОУ СПШ №156
5. Возложить ответственность за проведение школьного этапа «Президентские состязания» и размещение итогов на сайте МАОУ СПШ №156 на руководителя структурного подразделения Тулопя Е.В.

Директор МАОУ СПШ № 156

Е.Г. Комиссарова

С приказом ознакомлены:

Тулопя Е.В.		"29"	01	2024г.
Максимов А.Ю.		29	01	2024 г.
Гредацев А.А.		29	01	2024 г.
Чернигов В.И.		29	01	2024 г.
Назаров Е.С.		29	01	2024 г.
Филопкина И.Г.		29	01	2024 г.
Метелкина Е.В.		29	01	2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О школьном этапе
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские состязания»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские состязания» (далее - «Президентские состязания») в МАОУ СПН №156 учебном году 2023-2024 г. проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения «Президентских состязаний», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в г. Красноярске в 2023-2024 учебном году, Положением о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возлагается на руководителя структурного подразделения Тулоля Е.В. и учителей физической культуры МАОУ СПН №156

III. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди обучающихся 1-11 классов МАОУ СПН 156.

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие обучающиеся всех классов, имеющие основную группу здоровья.

В период до 29 февраля 2024 года учителя физической культуры проводят тестирование обучающихся по программе «Спортивное многоборье».

Результаты испытаний каждого класса заносят в таблицу «Спортивное многоборье». В итог засчитывается лучший результат 8 мальчиков и 8 девочек от каждого класса.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» школьного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

- подтягивание на перекладине (юноши) -- участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается не прерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания.
- сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания) (девочки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранение прямой линии тела.

- подъем туловища из положения «лёжа на спине» (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещения таза. Касание всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

- прыжок в длину с места (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки) – на полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

- бег: 1000 м, 30 м, 60 м, 100 м в соответствии с возрастной группой

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования школьного этапа «Президентских состязаний» проводятся в каждом виде состязаний. Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме и медицинским допуском. Участники могут быть не допущены к испытаниям за:

- грубые нарушения правил, регламента, положения;
- невыполнение требований учителя физической культуры;
- неспортивное или неэтичное поведение;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа в Президентских состязаниях определяются по наибольшему количеству очков, занятым класс-командами в обязательных видах.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 8 лучшим результатам у юношей и 8 лучшим результатам у девушек среди класс-команд.