

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 156
Е. Г. Комиссарова
Е. Г. Комиссарова

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ, РЕАЛИЗУЕМОЙ ЧЕРЕЗ БУФЕТ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

№ п/п	наименование	Выход (г)	Стоимость (руб)
<i>Холодные блюда и закуски</i>			
1	Винегрет овощной	100	33,00
2	Винегрет с грибами	100	45,00
3	Морковь по-корейски	100	19,00
4	Салат "Подольский"	100	74,00
5	Салат "Белорусский"	100	72,00
6	Салат "Гарда"	100	39,00
7	Салат "Греческий"	100	59,00
8	Салат "Купидон"	100	72,00
9	Салат "Курица с ананасом"	100	65,00
10	Салат "Мазайка"	100	38,00
11	Салат "Мимоза"	100	61,00
12	Салат "Миф"	100	83,00
13	Салат "Москвичка"	100	62,00
14	Салат "Мясной"	100	56,00
15	Салат "Обжорка"	100	71,00
16	Салат "Оливье"	100	61,00
17	Салат "Пикантный" со свининой	100	53,00
18	Салат "Розовый"	100	20,00
19	Салат "Русский" - салат овощной с яблоками	100	39,00
20	Салат "Сельдь под шубой"	100	47,00
21	Салат "Таежный"	100	106,00
22	Салат "Цада"	100	60,00
23	Салат "Цезарь с курицей"	100	55,00
24	Салат "Чафан"	100	58,00
25	Салат "Шопский"	100	76,00
26	Салат витаминный	100	35,00
27	Салат зеленый с огурцами	100	47,00
28	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	18,00
29	Салат из капусты с овощами	100	45,00
30	Салат из овощей	100	44,00
31	Салат из овощей с кукурузой	100	31,00
32	Салат из огурцов и сладкого перца	100	51,00
33	Салат из помидор и сладкого перца	100	54,00
34	Салат из редьки с курицей	100	58,00
35	Салат из свежей капусты, моркови и кукурузы	100	32,00
36	Салат из свежих огурцов и помидор	100	59,00
37	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	40,00
38	Салат из сырых овощей	100	43,00
39	Салат из фунчозы с курицей	100	55,00
40	Салат картофельный с кальмаром	100	96,00
41	Салат картофельный с сельдью	100	47,00
42	Салат кукурузный с курицей	100	57,00
43	Салат по-Чувашски- салат из тыквы с медом	100	43,00
44	Салат-коктейль с курицей и фруктами	100	72,00

45	Ассорти овощное "Витаминка"	100	51.00
46	Ассорти овощное "Фитнес"	100	41.00
47	Стаканчик "Веселые фрукты"	100	52.00
48	Стаканчик "Сочная компания"	100	47.00
49	Фруктовое ассорти	100	43.00
50	Фруктовые закуски "Бодрое утро"	100	62.00
51	Экзотик микс	100	49.00
52	Яблоки запеченные "Изюминка"	150	95.00
Первые блюда			
1	Суп "Салоники"	250/35	43.00
2	Борщ с капустой (свежей) и картофелем, со сметаной, мясом	250/10	58.00
3	Бульон из цыпленка с отварным цыпленком и яйцом	250/25/20	33.00
4	Крупник по- белорусски	250	49.00
5	Ляпс с ляпстепхой -Бульон с мучными шариками	250/20	60.00
6	Похлебка по-эрзянски- суп картофельный с мясом	250	76.00
7	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	28.00
8	Свекольник со сметаной	250/10	27.00
9	Солянка домашняя мясная	250	65.00
10	Суп "Кантри"	250	37.00
11	Суп "Кудрявый"	250	38.00
12	Суп "Минестроне"	250	46.00
13	Суп "Харчо"	250	51.00
14	Суп картофельный с горохом	250	30.00
15	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22.00
16	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	250/50	58.00
17	Суп картофельный с фасолью	250	24.00
18	Суп крестьянский с крупой (без мяса)	250	20.00
19	Суп крестьянский с крупой с мясом	250	46.00
20	Суп- лапша домашняя с курицей	250/35	53.00
21	Суп с рыбными консервами	250	58.00
22	Суп сливочный с горбушей	250	85.00
23	Суп шахтерский со сметаной	250	25.00
24	Шурпа из говядины	250/50	124.00
25	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	28.00
Каши, омлеты, запеканки			
1	Каша вязкая из пшенной крупы с маслом	200/5	31.00
2	Каша вязкая молочная овсяная с клюквой с маслом	150/5	56.00
3	Каша жидкая молочная манная	200/5	30.00
4	Каша жидкая молочная рисовая	200	36.00
5	Макароны запеченные с сыром	200	40.00
6	Манник со сгущенным молоком	180/20	96.00
7	Омлет натуральный, с маслом	150/5	55.00
8	Омлет, фаршированный грибами и луком	195	92.00
9	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/30	116.00
10	Сырники из творога со сметаной (маслом, джемом)	100/20	77.00
11	Сырники из творога (со сгущенным молоком)	100/20	69.00

	<i>Вторые блюда</i>		
	<i>Блюда из рыбы</i>		
1	Горбуша в томате с овощами	100	138,00
2	Горбуша припущенная	100	167,00
3	Горбуша припущенная в молоке	100	146,00
4	Зразы рыбацкие- зразы картофельные с рыбным фаршем	100	39,00
5	Кальмары в сметанном соусе	100	146,00
6	Кальмары фаршированные	100	130,00
7	Котлеты рыбные любительские	100	67,00
8	Минтай запеченный	100	88,00
9	Окунь-терпуг запеченный		
10	Поджарка из рыбы (горбуша) с луком	100	158,00
11	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	100/30	112,00
12	Рулетики из горбуши с сыром	75	140,00
13	Рыба "Фиш"- котлеты рыбные, тушенные с овощами	130	74,00
14	Рыба (горбуша) в кляре	100	95,00
15	Рыба (горбуша) в сметанном соусе	100	148,00
16	Рыба (горбуша) запеченная	100	157,00
17	Рыба (горбуша) запеченная с гренками	155	177,00
18	Рыба (горбуша) запеченная с морковью	100	117,00
19	Рыба (горбуша) на шпажке (шашлычок)	100	158,00
20	Рыба (горбуша) по- олимпийски"	100	92,00
21	Рыба (горбуша), запеченная "По Кекавски"	110	150,00
22	Рыба (горбуша), запеченная с томатами	100	120,00
23	Рыба (минтай) в кляре	100	57,00
24	Рыба (минтай) по- олимпийски	100	63,00
25	Рыба (филе минтая) в омлете	120	93,00
26	Рыба по- средиземноморски	100	75,00
27	Рыба, запеченная с картофелем	250	144,00
28	Филе минтая тушенное в томате с овощами	100	84,00
29	Фишбол (минтай)	100/5	68,00
	<i>Блюда из мяса и субпродуктов</i>		
1	Азу по-татарски	100	97,00
2	"Жаренка"	200	162,00
3	Бигус	200	62,00
4	Битки "Российские"-котлеты мясные рубленые с омлетом	105	103,00
5	Биточки по- белорусски	100	75,00
6	Биточки по-селянски	75/50	67,00
7	Биточки, котлеты из говядины и курицы	100	71,00
8	Говядина в кисло-сладком соусе	100	118,00
9	Говядина запеченная с макаронами и сыром	200	103,00
10	Говядина по-мексикански	100	91,00
11	Говядина с ананасом	100	106,00
12	Говядина тушеная с черносливом	100	119,00
13	Голубцы с мясом и рисом	108/50	62,00
14	Гуляш из говядины	100	107,00
15	Жаркое по-домашнему	200	155,00
16	Жаркое по-крестьянски из свинины с овощами и грибами	200	124,00
17	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200	165,00
18	Запеканка картофельная с мясом (свинина)	200	123,00
19	Зразы рубленые с луком и яйцом	100	67,00
20	Зразы рубленые "Мечта"	100	72,00
21	Котлета "Здоровье"	100	83,00
22	Котлета "Несвиж"	105	133,00
23	Котлеты по-хлыновски- котлеты мясо-овощные	100	97,00
24	Курземес строгановс (свинина по-строгановски)	100	67,00

25	"Лодочки" из кабачков	200	144,00
26	Люля-Кебаб	100	146,00
27	Люля-Кебаб	50	73,00
28	Митбол из говядины	100	75,00
29	Мясо духовое	200	138,00
30	Мясо по-французски	100	76,00
31	Мясо, запеченное по-домашнему	150	112,00
32	Паприкаш из говядины	100	113,00
33	Плов со свиной	250	95,00
34	Поджарка из свинины	100	96,00
35	Рулет из свинины	100	109,00
36	Свинина в кисло-сладком соусе	100	76,00
37	Свинина в сырной корочке	100	101,00
38	Свинина запеченная с картофелем в фольге	250	114,00
39	Свинина отбивная с грибами	100	96,00
40	Тефтели с рисом в сметанном соусе	75/50	74,00
41	Хинкали (с маслом сливочным)	225/15	126,00
42	Печень по-строгановски	70/30	98,00
43	Печень с грибами	175	191,00
44	Сердце в соусе	100	74,00
45	Тортик из печени	100	81,00
46	Суфле из говяжьей печени	100	70,00
47	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным (пром пр-ва)	150/5	92,00
Блюда из птицы			
1	Бризоль из филе куриного	100	72,00
2	Гуляш из филе куриного	100	59,00
3	Кордон-Блю из куриной грудки	120	91,00
4	Котлета "Енисейка"	80	95,00
5	Котлета "Папарацц кветка"	100	103,00
6	Котлета (куриная) "Нежность"	100	85,00
7	Котлеты рубленые из птицы	100	57,00
8	Куриное филе запеченное со сметаной и сыром	100	104,00
9	Курица по-сицилийски	100	85,00
10	Курица по-тайски	250	96,00
11	Лазанья с соусом бешамель	200	185,00
12	Мясо птицы по-царски	100	62,00
13	Перец фаршированный мясом и рисом	133	80,00
14	Плов с куриным филе	200	83,00
15	Птица запеченная (бедро)	100	51,00
16	Птица запеченная (голень)	100	69,00
17	Птица запеченная (цыпленок-бройлер)		
18	Птица отварная (бедро)	100	54,00
19	Птица отварная (голень)	100	66,00
20	Птица отварная (цыпленок-бройлер)		
21	Рулетики из баклажан	100	89,00
22	Соус "Альфредо"	100	81,00
23	Таркованцы	250	168,00
24	Фаршированные королевские ракушки	250	122,00
25	Филе куриное в сырной корочке	100	95,00

26	Филе куриное с ананасом	100	99,00
27	Филе куриное с помидором	100	92,00
28	Фрикассе из куриного филе	100	78,00
29	Чахохбили из филе куриного	100	80,00
30	Шарку из кур-куры, тушенные с картофелем в горшочках	275	69,00
31	Шашлычок из филе куриного	100	96,00
32	Яблоки фаршированные птицей	150	89,00
<i>Блюда из овощей</i>			
1	Баклажаны "Капричезе"	150	150,00
2	Вареники с картофелем и луком (пром пр-ва)	150/7	48,00
3	Вок из овощей	150	100,00
4	Гратен	150	70,00
5	Драники картофельные со сметаной	100/20	33,00
6	Картофель запеченный с яйцом и помидором	150	72,00
7	Картофель, тушенный с грибами в сметане	150	82,00
8	Котлета капустная	100	36,00
9	Котлета свекольная	100	34,00
10	Котлеты картофельные	100	22,00
11	Котлеты морковные	100	34,00
12	Овощи запеченные (гриль)	150	100,00
13	Овощи запеченные (со сметаной)	150	152,00
14	Оладьи картофельные с мясом	130/30	73,00
15	Перец фаршированный рисом и овощами	100	53,00
16	Рагу из овощей	150	47,00
17	Рататуй из овощей	150	83,00
18	Шашлычки овощные	100	78,00
<i>Гарниры</i>			
1	Капуста тушеная	150	45,00
2	"Фарфале" отварные с маслом	150	27,00
3	"Фузилли" отварные с маслом	150	30,00
4	Булгур отварной	150	24,00
5	Капуста брокколи на пару	150	68,00
6	Капуста цветная отварная	150	58,00
7	Картофель запеченный	150	36,00
8	Каша гречневая рассыпчатая		19,00
9	Каша гречневая с овощами	150	17,00
10	Каша перловая рассыпчатая	150	14,00
11	Каша пуховая (гречневая)	150	30,00
12	Киноа отварная	150	57,00
13	Кускус отварной	150	41,00
14	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,00
15	Паста "Птитим" отварная с маслом	150	43,00
16	Пюре картофельное	150	33,00
17	Рис припущенный	150	22,00
18	Рис с овощами	150	32,00
19	Сложный гарнир	150	51,00
20	Спагетти отварные с маслом	150	25,00
21	Фасоль продовольственная отварная	150	46,00
22	Фасоль стручковая обжаренная	150	103,00
<i>Мучные кулинарные и кондитерские изделия</i>			
1	Блинчики со сметаной/повидлом/молоком сгущ.	100/20	44/39/46
2	Блинчики с маслом	100/5	51,00
3	Блины "Гурьевские"	150/10	74,00
4	Брусничный уголок	75	35,00
5	Булочка "Бантик"	75	16,00
6	Булочка "Вастлауккель"	75	44,00

7	Булочка "Дорожная"	75	31,00
8	Булочка с корицей	100	36,00
9	Булочка с маком	75	10,00
10	Булочка с повидлом глазированная шоколадом	80	48,00
11	Ватрушка с повидлом	75	22,00
12	Ватрушка с творогом	75	29,00
13	Ватрушка с творогом и брусникой	75	39,00
14	Вафли "Венские"	100	65,00
15	Кныши из слоеного теста с картофелем	100	40,00
16	Коржик молочный	60	21,00
17	Крендель сахарный	75	10,00
18	Круассан с шоколадом	75	72,00
19	Лепешка сдобная с сыром	100	68,00
20	Маффин ванильный	60	41,00
21	Маффин с курицей	50	53,00
22	Маффин шоколадный	60	47,00
23	Оладьи с маслом	100/10	31,00
24	Оладьи со сметаной/повидлом/молоком сгущен.	100/20	26/21/28
25	Паренге перемеч- Ватрушка с картофельным фаршем	75	18,00
26	Петушок из слоеного теста (с курицей)	75	55,00
27	Пирожное "Классическое"	60	47,00
28	Пирожное "Корзиночка" с вареным сгущенным молоком	80	65,00
29	Пирожное "Медовое нарезное" с вареным сгущенным молоком	50	32,00
30	Пирожное "Оригинальное"	50	38,00
31	Пирожное "Оригинальное" с вареным сгущенным молоком	50	38,00
32	Пирожное "Песочное кольцо"	50	37,00
33	Пирожное "Песочное с повидлом"	60	33,00
34	Пирожное "Флорида"	80	49,00
35	Пирожное бисквитное нарезное	60	38,00
36	Пирожок печеный с капустой	75	21,00
37	Пирожок печеный с картофелем	75	20,00
38	Пирожок печеный с луком и яйцом	75	32,00
39	Пирожок с вареным сгущенным молоком	75	37,00
40	Пирожок с мясом и рисом	75	65,00
41	Пирожок с яблоком	75	24,00
42	Пицца "Детская" с ананасом	150	106,00
43	Пицца "Детская" с помидором	150	100,00
44	Пицца "Детская" с сыром	100	99,00
45	Рожок песочный с маком	50	27,00
46	Слойка с капустой	100	32,00
47	Слойка с повидлом	75	29,00
48	Слойка Свердловская	65	25,00
49	Смаженка с фаршем	100	36,00
50	Сочень с творогом	50	29,00
51	Сумсы печеные- Пирожки печеные с капустным фаршем	75	14,00
52	Тесто дрожжевое	1000	103,70
53	Хачапури имеретинские	100	83,00
54	Шанежка наливная	100	26,00
55	Эклер с вареным сгущенным молоком	40	32,00
56	Эклер с вареным сгущенным молоком глазированный шоколадом	50	55,00
57	Эчпочмак с говядиной- пирожки с фаршем из мяса и картофеля	75	39,00
58	Язык слоеный	60	27,00

	<i>Гамбургеры, Сэндвичи</i>		
1	Буритто с курицей	200	148,00
2	Гамбургер школьный	150	132,00
3	Сэндвич с курицей и сыром	145	99,00
4	Сэндвич с форелью и соусом салатным	145	238,00
5	Фахитос с курицей	200	145,00
	<i>Напитки</i>		
1	Йогурт питьевой	200	32,00
2	Какао с молоком	200	24,00
3	Компот из брусники	200	25,00
4	Компот из изюма	200	10,00
5	Компот из свежих яблок	200	17,00
6	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00
7	Кофейный напиток с молоком	200	29,00
8	Мохито (лайм)	200	19,00
9	Мохито апельсиновый	200	18,00
10	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	16,00
11	Напиток из клюквы	200	26,00
12	Напиток из облепихи	200	10,00
13	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
14	Напиток из цитрусовых	200	7,00
15	Напиток лимонный	200	10,00
16	Напиток смородиновый	200	28,00
17	Ряженка	200	32,00
18	Сок фруктовый (овощной) в мелкоштучной упаковке	200	32,00
19	Сок фруктовый (овощной) на разлив	200	20,00
20	Горячий шоколад	1 шт	40,00
21	Кофе 2 г черный	1 шт	18,00
22	Кофе Вьетнамский 3 в 1	1 шт	41,00
23	Маккофе 3 в 1	1 шт	30,00
24	Сахар 2 г	1 шт	5,00
25	Чай "Гринфилд" 2 г в ассортименте	1 шт	6,00
26	Чай с молоком	200	24,00
27	Чай с сахаром	200	2,00
28	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00