

**Положение
о занятиях физической культурой
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 156 имени Героя Советского Союза Ерофеева Г.П. »**

Введено приказом директора от 21.08.2023 № 01-35-322

Принято Педагогическим советом
Протокол № 23 от 21.08.2023
Председатель _____

г. Красноярск, 2023

Оглавление

1. Общие положения	2
2. Группа здоровья для занятий физической культурой	3
3. Требования, предъявляемые к спортивной форме и ее использованию	4
4. Освобождение от физических нагрузок на уроках физической культуры	4
5. Организация урока физической культуры	5

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 13 июня 2023 г. №256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения №286 от 31.05.2021 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения №287 от 31.05.2021 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения №732 от 12.08.2021 г.;
- Приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 N 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 N 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 23.11.2022 N 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 г. №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями)
- Письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2023 г. №15-2/2460 «О порядке допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным организациям, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 .

2. Группы здоровья для занятий физической культурой

2.1. В целях **дифференцированного подхода** к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: *основную, подготовительную и специальную* медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья, заполненного

медицинским персоналом школы, классным руководителем.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К *основной* медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной* медицинской группе – относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной* медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Классный руководитель совместно с медицинским работником до начала учебного года (4 неделя августа) выявляет обучающихся, освобожденных от занятий физической культурой на учебный год, определяют медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляют Лист здоровья. С Листом здоровья под подпись знакомится учитель физической культуры до начала учебного года.

2.5. Классный руководитель совместно с родителями определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными обучающимися и форму опроса в рамках данного положения.

Заявление от родителей о порядке посещения и форме опроса предоставляется администрации школы.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм, спортивные шорты, футболку с коротким рукавом, футболку с длинным рукавом, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки), шапку (для занятий в холодное время года на лице).

3.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Школьники допускаются к занятиям физической культурой, только при наличии медицинского заключения, выданного по результатам профилактических

осмотров. Решение врачей о допуске или ограничениях при занятиях физкультурой является обязательным.

3.6. В ситуациях, которые потребуют срочного медицинского вмешательства, оказать первую помощь могут педагоги, прошедшие курсы повышения квалификации по оказанию первой помощи, не дожидаясь приезда медицинских работников.

3.7. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.8. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

1. к занятиям физической культурой не допускается,

2. должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры,

3. неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику **не выставляется**, но выставляется отметка за работу на уроке.

Если ученик не приносит спортивную форму на урок физической культуры, учитель обязан сделать соответствующую запись в электронном дневнике учащегося или через классного руководителя донести эту информацию до родителей учащегося (или его представителей).

3.9. Освобожденным обучающимся нельзя пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом (исключение составляют случаи использования технических средств по требованию педагога).

3.10. Обучающиеся, которые не занимаются на уроке, должны находиться в помещении спортивного зала или спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры, портфели должны находиться в раздевалке.

3.11. Ученик не может выходить из спортивного зала без разрешения учителя.

3.12. Обучающимся запрещено входить в спортивный зал и находиться на уроке с жевательной резинкой во рту.

4. Освобождение от физических нагрузок на уроках физической культуры

4.1. Обучающиеся, освобожденные от физической культуры, от изучения предмета «Физическая культура» не освобождаются.

4.2. От физических нагрузок освобождаются обучающиеся на основании медицинской справки.

4.3. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

4.4. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала (рефераты, устные ответы, доклады);

- посильная помощь в судействе или организации урока.

4.5. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить отсутствие заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который (оригинал или копия) передается учителю физической культуры.

4.6. Доведение информации до обучающихся и их родителей (законных представителей) и контроль за соблюдением пунктов данного Положения возлагается в равной степени на учителей физической культуры и классных руководителей;

4.7. Отсутствие спортивной формы у обучающегося без уважительной причины не является

причиной не посещения урока физической культуры. В случае отсутствия спортивной формы без уважительной причины обучающийся, не допускается до выполнения физических упражнений;

4.8.Родители (законные представители) обучающегося уведомляются об отсутствии у обучающегося спортивной формы в устной форме или письменно через электронный дневник;

4.9.Отсутствие формы расценивается как неготовность обучающегося к уроку (занятию) физической культурой.

4.10.При систематических нарушениях данного положения информация доводится в письменном виде до сведения администрации школы учителям физической культуры.

4.11.Обучающиеся несут полную ответственность за порчу вследствие неаккуратного обращения и утрату школьного спортивного инвентаря, предоставляемого им во временное пользование.

5. Организация урока физической культуры

5.1.В целях организованного начала и окончания урока, организации обучающихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно-гигиенических, норм установлен следующий порядок:

1.Обучающиеся допускаются в раздевалку за 5-7 минут до звонка на урок.

2.Во время урока раздевалки закрываются на ключ.

3.Освобожденным обучающимся нельзя пользоваться телефонами, планшетами, фотоаппаратами и другой техникой.

4.Обучающимся запрещается входить в спортивный зал и находиться во время урока с жевательной резинкой во рту.

5.Не занимающиеся обучающиеся сидят в отведенном для них месте.

6.Ученик не может выходить из зала без разрешения учителя.

7.Во время переодевания обучающихся учителя физической культуры дежурят в тамбуре перед раздевалками.

8.На переодевание обучающихся после урока физической культуры отводится 5-7 минут.

9.Уроки физической культуры проводятся согласно методическим рекомендациям:

-Организационный момент. Построение.

-Разминка.

-Работа по теме урока.

-Заминка.

-Подведение итогов. Выставление отметок.