

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156

Е. Т. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
06 мая 2026 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий	30	0,25		0,75	4,3	13,00
	Биточек мясной	75	23,3	15,55		260	68,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Напиток из облепихи	200	0,15	0,14	9,93	41,5	10,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,0	0,5	23,0	112,5	4,00
	Булочка "Листик"	75	6	2,2	37,5	209,3	15,00
итого за обед		620	37,85	25,19	95,94	804,6	140,00

Руководитель структурного подразделения

Т. В. Гречишкина