

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СП № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
12 мая 2026 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурчик консервированный	30	0,3	0,02	14	16,2	10,00
	Филе кур обжаренное с луком	100	15,1	16,7	12,4	260	78,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,67	29,7	201,2	19,00
	Напиток клюквенный	200	0,17		11	45	26,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Булочка "Листик"	75	5,30	9,60	40,50	285,90	16,00
	итого за обед	645,00	31,27	33,59	135,20	943,30	153,00

Руководитель структурного подразделения



Т. В. Гречишкина