

Директор МАОУ СШ №150

АЮ:
МАГУ СШ № 156
Г. Ком.
ПСКУЮ ПЛАТУ

МЕНЮ

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

14 мая 2026 г

возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Кукуруза консервированная	30	0,25		0,75	4,3	10,00
	Вареники с картофелем и луком, с маслом	75	14,1	14,7	15,4	254	66,00
	Компот из изюма	200	0,46	0,15	21,1	93	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Язык слоеный	50	4,2	6,7	27,8	315	25,00
	итого за обед	395,00	23,81	22,15	92,65	801,30	112,00



Т. В. Гречишкина