

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Колиссарова



Е. Г. Колиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
 15 мая 2026 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурец свежий	30	0,3		0,8	6,4	6,00
	Фрикадельки в соусе	100	14,75	12,33	3,33	183,33	60,00
	Рис отварной	200	4,8	6	49,3	270,5	22,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,2	10,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Апельсин	150	0,02	0,003	40,97	43	35,00
	<i>итого за обед</i>	720	24,73	19,193	139,9	712,43	137,00

Руководитель структурного подразделения

Т. В. Гречишкина

Т. В. Гречишкина