

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Комиссарова

МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

18 мая 2026 г.

возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий	30	0,4	0,04	1,45	7,75	9,00
	Гуляш из филе куриного	75	22,06	28	44,6	519	73,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,67	29,7	201,2	19,00
	Напиток клюквенный	200	0,17		11	45	16,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	6,00
	Булочка "Косичка"	75	4,64	4,56	24,45	157,5	16,00
	итого за обед	640	37,67	39,87	138,8	1065,45	139,00

Руководитель структурного подразделения

Т. В. Гречишкина