

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

19 мая 2026 г.

возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурец свежий	30	0,25		0,75	4,3	8,00
	Жаркое с курицей	200	18,48	17,25	31,8	456,5	88,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	81	6,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	6,4	0,8	36,8	180	4,00
	Коржик молочный	60	3,9	6,8	37,2	225	22,00
итого за обед		530	29,53	24,85	126,35	946,8	128,00

Руководитель структурного подразделения

Т. В. Гречишкина