

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Рос

Е. Г. Комиссарова



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

21 мая 2026 г

возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Винегрет овощной с горошком	30	0,3	0,02	14	16,2	9,00
	Тефтели с рисом в соусе	75,3	14,12	6,26	4,38	131,24	74,00
	Макароны отварные с маслом	200	5,6	6,67	29,7	201,2	25,00
	Напиток лимонный	200	0,06	0,26	17,9	74,18	10,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,0	0,5	23,0	112,5	4,00
	Булочка "Дорожная"	75	5,02	3	27	165,97	33,00
	итого за обед	620,3	29,1	16,71	115,98	701,29	155,00

Руководитель структурного подразделения

Г

Т. В. Гречишкина