

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
22 мая 2026 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Кукуруза консервированная	60	0,8	4,3	5,2	63	13,00
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,1	14,8	10,3	235	56,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,07	11,1	46	6,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Мандарин	40	6	2,2	37,5	209,3	25,00
	итого за обед	640,00	30,99	28,77	116,46	865,30	134,00

Руководитель структурного подразделения

Т. В. Гречишкина