

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 156

_____ Е. П. Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
27 апреля 2026 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурчик консервированный	30	0,25		0,75	4,3	8,00
	Филе куриное обжаренное с луком	75	11,3	7,41	3,91	127,66	78,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	10,2	42,5	6,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Крендель сахарный	75	5,30	9,60	40,50	285,90	11,00
итого за обед		620	26	24,51	107,72	772,36	137,00

Руководитель структурного подразделения

Т. В. Гречишкина