

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156



Комиссарова

МЕНЮ

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

29 апреля 2026 г

возрастная категория 12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурец свежий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	10,00
	Плов с филе куриным	200	6,12	5,2	36	215,3	82,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	81	6,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Булочка "Дорожная"	75	4,1	5,16	48,6	254,8	31,00
итого за обед		545	15,82	10,96	132,8	692,5	133,00

Руководитель структурного подразделения



Т. В. Гречишкина