

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 156



Т. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
15 апреля 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена (руб) |
|------------|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| обед | Кукуруза консервированная | 30 | 0,3 | 0,02 | 14 | 16,2 | 9,00 |
| | Биточки (из говядины), с маслом (100/5) | 105 | 15,1 | 16,7 | 12,4 | 260 | 74,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 5,6 | 6,67 | 29,7 | 201,2 | 18,00 |
| | Напиток брусничный | 200 | 0,17 | | 11 | 45 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный "Йодовый" | 40 | 4,8 | 0,6 | 27,6 | 135 | 4,00 |
| | Ватрушка с повидлом | 75 | 5,30 | 9,60 | 40,50 | 285,90 | 21,00 |
| | итого за обед | 650,00 | 31,27 | 33,59 | 135,20 | 943,30 | 148,00 |

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева