

МАОУ СШ № 156

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
" 24" сентября 2024 г.
возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Цена (руб) |
|------------|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| обед | Салат из сырых овощей (морковь, помидор свежий, огурец свежий, капуста белокочанная) | 100 | 1,1 | 6,2 | 5,7 | 83,3 | 17,00 |
| | Мясо духовое | 280 | 18,48 | 17,25 | 31,8 | 356,4 | 111,00 |
| | Компот из свежей груши | 200 | 0,12 | 0,09 | 13,1 | 54 | 7,00 |
| | Хлеб пшеничный "Иодовый" | 60 | 4,8 | 0,6 | 27,6 | 135 | 4,00 |
| | Коржик молочный | 60 | 3,9 | 6,8 | 37,2 | 225 | 17,00 |
| | итого за обед | 700 | 28,40 | 30,94 | 115,40 | 853,70 | 156,00 |

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева