

МАОУ СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
" 26 " сентября 2024 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Кукуруза консервированная	60	5,2	5,3	14,5	127	28,00
	Котлеты рубленые из птицы, с маслом (100/5)	105	15,1	14,8	10,3	235	50,00
	Овощи запеченные (помидоры, кабачки, баклажаны)	200	3,7	17,6	14,4	231	39,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,18	
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Пирожок с картофелем	75	5,02	3	27	165,97	16,00
	итого за обед	700	33,88	41,56	111,7	968,15	137,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева