

МАОУ СШ № 156

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ  
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ  
" 27 " сентября 2024 г.  
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	100	1,4	4,6	10,33	88,3	20,00
	Шашлычок куриный	100	17,4	13,6	0,4	186,94	85,00
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	200	4,15	6,8	24,76	177	28,00
	Компот из свежих плодов (яблоки и апельсины)	200	0,14	0,07	11,1	46	8,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Крендель сахарный	75	13,9	9,1	26,4	238	11,00
	<b>итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>41,79</b>	<b>34,77</b>	<b>100,59</b>	<b>871,24</b>	<b>156,00</b>

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева