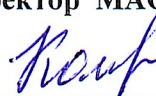
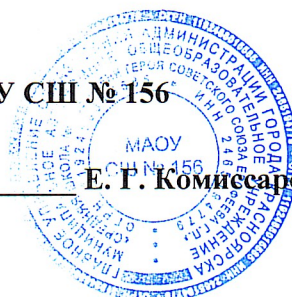


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156



Е. Т. Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
20 января 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена (руб) |
|----------------------|--------------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| обед | Помидор свежий нарезка | 30 | 0,25 | | 0,75 | 4,3 | 8,00 |
| | Шашлычок куриный | 100 | 11,3 | 7,41 | 3,91 | 127,66 | 93,00 |
| | Пюре картофельное | 200 | 4,15 | 6,8 | 24,76 | 177 | 30,00 |
| | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,2 | 42,5 | 12,00 |
| | Хлеб пшеничный "Йодовый" | 40 | 4,8 | 0,6 | 27,6 | 135 | 4,00 |
| | Крендель сахарный | 75 | 5,30 | 9,60 | 40,50 | 285,90 | 11,00 |
| итого за обед | | 645 | 26 | 24,51 | 107,72 | 772,36 | 158,00 |

Руководитель структурного подразделения



Е. Н. Фомичева