

МАОУ СШ № 156

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
08 октября 2024 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Салат из сырых овощей (морковь, помидор свежий, огурец свежий, капуста белокочанная)	100	1,1	6,2	5,7	83,3	17,00
	Мясо духовое	280	18,48	17,25	31,8	356,4	111,00
	Компот из свежей груши	200	0,12	0,09	13,1	54	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Коржик молочный	60	3,9	6,8	37,2	225	17,00
	итого за обед	700	28,40	30,94	115,40	853,70	156,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева