

МАОУ СШ № 156

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156


Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
09 октября 2024 г.
возрастная категория 12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,8	0,1	2,5	14	15,00
	Поджарка из филе куриного	100	14,2	20,03	4,67	476,9	68,00
	Рис с овощами	150	4,8	5,2	47,9	257,6	32,00
	Кисель из черной смородины	200	0,96	0,06	10	44	26,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Булочка с маком	75	6	2,2	37,5	209,3	12,00
итого за обед		685	31,56	28,19	130,17	1136,8	157,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева