

МАОУ СШ № 156

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова



**МЕНЮ**  
**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**  
**10 октября 2024 г.**  
*возрастная категория 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Кукуруза консервированная	60	5,2	5,3	14,5	127	28,00
	Котлеты рубленые из птицы, с маслом (100/5)	105	15,1	14,8	10,3	235	50,00
	Рис припущенный	200	3,7	17,6	14,4	231	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,18	9,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Пирожок с картофелем	75	5,02	3	27	165,97	16,00
	<b>итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>33,88</b>	<b>41,56</b>	<b>111,7</b>	<b>968,15</b>

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева