

МАОУ СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
11 октября 2024 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	100	1,4	4,6	10,33	88,3	20,00
	Шашлычок куриный	100	17,4	13,6	0,4	186,94	93,00
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	200	4,15	6,8	24,76	177	29,00
	Компот из свежих плодов (яблоки и апельсины)	200	0,14	0,07	11,1	46	8,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	60	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Крендель сахарный	75	13,9	9,1	26,4	238	11,00
	итого за обед	735	41,79	34,77	100,59	871,24	165,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева