

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова



**МЕНЮ**  
**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**  
11 марта 2025 г. г.  
*возрастная категория 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий нарезка	30	0,25		0,75	4,3	8,00
	Мясо духовое	250	18,48	17,25	31,8	456,5	106,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	81	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	6,4	0,8	36,8	180	4,00
	Коржик молочный	60	3,9	6,8	37,2	225	21,00
<b>итого за обед</b>		<b>580</b>	<b>29,53</b>	<b>24,85</b>	<b>126,35</b>	<b>946,8</b>	<b>146,00</b>

Руководитель структурного подразделения



Е. Н. Фомичева