

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
12 марта 2025 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурец свежий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	10,00
	Птица запеченная (голень)	100	23,3	15,55		260	78,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	11,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,0	0,5	23,0	112,5	4,00
	Булочка с маком	75	6	2,2	37,5	209,3	12,00
итого за обед		645	37,9	25,19	95,99	806,7	145,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева