

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156



Е. М. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
12 декабря 2024 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий нарезка	30	0,25		0,75	4,3	10,00
	Котлеты рубленные из птицы, с маслом (100/5)	105	15,1	14,8	10,3	235	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,67	29,7	201,2	18,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,18	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,0	0,5	23,0	112,5	4,00
	Пирожок с картофелем	75	5,02	3	27	165,97	16,00
	итого за обед	650	30,03	25,23	108,65	793,15	112,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева