


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова



**МЕНЮ**  
**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**  
13 марта 2025 г  
*возрастная категория 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий нарезка	30	0,25		0,75	4,3	10,00
	Котлеты рубленые из птицы, с маслом (100/5)	105	15,1	14,8	10,3	235	66,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,67	29,7	201,2	18,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,18	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,0	0,5	23,0	112,5	4,00
	Пирожок с картофелем	75	5,02	3	27	165,97	16,00
<b>итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>30,03</b>	<b>25,23</b>	<b>108,65</b>	<b>793,15</b>	<b>121,00</b>

Руководитель структурного подразделения



Е. Н. Фомичева