

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 156

Г. Комиссарова

**МЕНЮ**  
**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**  
**13 декабря 2024 г.**  
*возрастная категория 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Перец сладкий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	10,00
	Филе куриное тушеное с морковью	100	14,12	6,26	4,38	131,24	76,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Компот из свежих плодов (яблоки и апельсины)	200	0,14	0,07	11,1	46	12,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Булочка "Бантик"	75	6	2,2	37,5	209,3	12,00
	<b>итого за обед</b>	<b>645</b>	<b>29,51</b>	<b>15,93</b>	<b>106,14</b>	<b>704,94</b>	<b>144,00</b>

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева