

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156



МАОУ
СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
14 марта 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Перец сладкий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	10,00
	Филе куриное тушеное с морковью	100	14,12	6,26	4,38	131,24	76,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Компот из свежих плодов (яблоки и апельсины)	200	0,14	0,07	11,1	46	12,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Булочка "Бантик"	75	6	2,2	37,5	209,3	12,00
	итого за обед	645	29,51	15,93	106,14	704,94	144,00

Руководитель структурного подразделения



Е. Н. Фомичева