

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
17 марта 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий нарезка	30	0,25		0,75	4,3	8,00
	Гуляш из филе куриного	100	11,3	7,41	3,91	127,66	93,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,5	12,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Крендель сахарный	75	5,30	9,60	40,50	285,90	11,00
итого за обед		645	26	24,51	107,72	772,36	158,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева