



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
18 марта 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Кукуруза консервированная	30	0,3	0,02	14	16,2	9,00
	Биточки (из говядины), с маслом (100/5)	105	15,1	16,7	12,4	260	74,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,67	29,7	201,2	18,00
	Напиток брусничный	200	0,17		11	45	22,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Ватрушка с повидлом	75	5,30	9,60	40,50	285,90	21,00
итого за обед		620	30,97	33,57	121,2	927,10	139,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева