



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
19 марта 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Перец сладкий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	7,00
	Птица запеченная (цыпленок-бройлер)	100	23,3	15,55		260	80,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,12	5,2	36	215,3	23,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	81	9,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Пирожок с вареным сгущенным молоком	75	4,1	5,16	48,6	254,8	30,00
	итого за обед	625	39,12	26,51	132,8	952,5	153,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева