

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
20 марта 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий нарезка	30	0,25		0,75	4,3	12,00
	Тефтели с рисом в соусе	75/50	14,1	14,7	15,4	254	70,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Напиток витаминизированный «Витошка»	200	0,46	0,15	21,1	93	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Пирожок с капустой	75	4,64	4,56	24,45	157,5	20,00
	итого за обед	545	28,4	26,81	114,06	820,8	143,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева