

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова

**МЕНЮ**  
**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**  
**21 марта 2025 г**  
*возрастная категория 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурчик консервированный	30	0,3		0,8	6,4	9,00
	Гуляш	100	14,75	12,33	3,33	183,33	102,00
	Рис отварной	200	4,8	6	49,3	270,5	16,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,06	0,26	17,9	74,2	7,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Мандарин	140	0,02	0,003	40,97	43	18,00
<b>итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>24,73</b>	<b>19,193</b>	<b>139,9</b>	<b>712,43</b>	<b>156,00</b>

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева