УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 156
_____ Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
15 января 2025 г.
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Огурец свежий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	10,00
	Птица запеченная	100	23,3	15,55		260	72,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	11,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,0	0,5	23,0	112,5	4,00
	Булочка с маком	75	6	2,2	37,5	209,3	12,00
итого за обед		**645**	**37,9**	**25,19**	**95,99**	**806,7**	**139,00**

Руководитель структурного подразделения Е. Н. Фомичева