

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156



Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

28 апреля 2025 г

возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Помидор свежий нарезка	30	0,25		0,75	4,3	8,00
	Гуляш из говядины	100	11,3	7,41	3,91	127,66	93,00
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177	30,00
	Напиток "Витошка"	200	0,2	0,1	10,2	42,5	12,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Крендель сахарный	75	5,30	9,60	40,50	285,90	11,00
	итого за обед	645	26	24,51	107,72	772,36	158,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева