

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ № 156

Ваша

Е. Г. Комиссарова



МЕНЮ
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ
29 апреля 2025 г
возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Кукуруза консервированная	30	0,3	0,02	14	16,2	9,00
	Биточки (из говядины), с маслом (100/5)	105	15,1	16,7	12,4	260	74,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,67	29,7	201,2	18,00
	Напиток брусничный	200	0,17		11	45	22,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Ватрушка с повидлом	75	5,30	9,60	40,50	285,90	21,00
итого за обед		650,00	31,27	33,59	135,20	943,30	148,00

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева

Е. Н. Фомичева