

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СШ № 156



Е. И. Комиссарова



**МЕНЮ**  
**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**  
**22 января 2025 г**  
*возрастная категория 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб)
			Белки	Жиры	Углеводы		
обед	Перец сладкий нарезка	30	0,3		0,8	6,4	7,00
	Птица запеченная (цыпленок-бройлер)	100	23,3	15,55		260	80,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,12	5,2	36	215,3	23,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5		19,8	81	9,00
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	4,8	0,6	27,6	135	4,00
	Пирожок с вареным сгущенным молоком	75	4,1	5,16	48,6	254,8	30,00
<b>итого за обед</b>		<b>625</b>	<b>39,12</b>	<b>26,51</b>	<b>132,8</b>	<b>952,5</b>	<b>153,00</b>

Руководитель структурного подразделения



Е. Н. Фомичева