

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ

Если произошел пожар в общественном месте – главное не паниковать.

Паника - это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди всё равно поддаются массовому психозу.

### **Примите к сведению следующие рекомендации:**

- Входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь; обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов; не теряйте ориентировку; держите детей за руку.
- Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку и призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).
- Стоя на месте, внимательно осмотритесь вокруг; увидев телефон или кнопку вызова пожарной охраны, сообщите о пожаре (не считайте, что кто-то это сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу.
- Если имеется возможность справиться с огнём, немедленно оповестите об этом окружающих, используйте средства пожаротушения, находящиеся поблизости (например, противопожарное оборудование, огнетушители, системы пожаротушения).
- При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи.
- Сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Двигаясь в толпе, пропускайте вперёд детей, женщин и престарелых, сообщая сдерживайте обезумевших людей.
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно продвигаясь по мере возможности. Помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь об пол руками, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело. Заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи.
- Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выбраться наружу, отступите в незанятые огнём помещения и там дожидайтесь помощи пожарных.

Выбравшись из здания, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «Скорую помощь».