СЦЕНАРИЙ

внеклассного спортивного мероприятия, посвященного здоровому образу жизни

«Спорт  против наркотиков»

Автор: Малыхина И.А.

 Цель: Сформировать у детей и подростков ценностную установку на здоровый образ жизни за счет расширения у них личного опыта соблюдения норм физической культуры, успешной самореализации в спорте, эмоционально-эстетического восприятия физической красоты человека, спортивных достижений, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Распространение идей и принципов активного здорового образа жизни,

2.Формирование у детей и подростков активной жизненной позиции, направленной на противодействие употребления психоактивных веществ,

3.Вовлечение подростков в активные формы проведения специализированных  профилактических мероприятий, получение навыков самореализации и самоорганизации.

 4.Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей.

5.Развитие  чувств коллективизма, дружбы, честности, ответственность, самостоятельность, взаимовыручки.

Общее руководство осуществляет Жюри в составе директора школы-

Федина Е.Г., учителя ОБЖ- Манякин В.В и  зам директора по УВР,

Бурцева М.В.. Непосредственное руководство по ходу проведения мероприятия возлагается на учителя физической культуры Малыхину И.А.

Сроки и место проведения:

Мероприятие проводится 17.10.2015 г. в спортивном зале МБОУ СОШ №12

Участники:

учащиеся 7,8,9-х классов, в  3 командах  по 10 человек (5\*5)

Награждение:

    Победители и призеры награждаются грамотами.

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:**

 В зале лозунги, призывающие к борьбе с наркоманией и плакаты, пропагандирующие здоровый образ жизни.

**1.** Под звуки музыки команды входят в зал, выстраиваясь в одну шеренгу.

Ведущий: «Здравствуйте, уважаемые гости и участники спортивного мероприятия, которое проходит в рамках конкурса по пропаганде здорового образа жизни. Наши эстафеты пройдут сегодня под девизом «Спорт против наркотиков!».

**2.** Главный судья в лице директора школы Фединой Е.Г. представляет жюри.

**3.** Ведущий предоставляет слово для приветствия директору школы и передаёт эстафету непосредственно командам.

**4.** Выполняется представление команд (название, девиз)

    5. Ведущий  объявляет о начале первого конкурса- защите  плакатов.(плакаты развешены для оформления зала)

**5.** Главный судья: «Равняйсь! Смирно! Направо! К старту бегом марш!»

Команды готовы к соревнованиям.

***Спортивная программа:***

1.Первая эстафета: "Сложи слово"

*Развитие ловкости и смекалки*.

*Каждой команде  нужно сложить слово из набора букв "Профилактика", "Антинаркотик". У каждого участника есть своя буква, и занимающиеся поочерёдно складывают слова. Время эстафеты ограничено -*

*3 минуты*

2*.*Вторая эстафета: "Сороконожки"

*Команды выстраиваются в затылок друг другу. Каждый стоящий сзади- берётся за щиколотку впередистоящего, игроки перемещаются на одной ноге друг за другом. Ограничения времени нет. участвуют все члены команды. Выигрывает команда, пришедшая первой.*

3. Третья  эстафета: ""Не хуже, чем кенгуру"

*Нужно пробежать, а вернее пропрыгать  определённое расстояние, зажав между коленями теннисный мяч. Засекается время по часам. Если мяч падает , бегун поднимает его, снова зажимает коленями продолжает бег. Побеждает показавший лучшее время.*

**Ведущий:** Да, спорт – это здорово! послушайте очень хорошее четверостишие посвященное нашей теме:

Порокам, что заводят в Ад,  
Мы скажем дружно «Нет!».  
Пусть расцветает счастья сад,  
Жизнь длится сотни лет!

4.Четвёртая эстафета: ""Окажи медпомощь"

*Участники команды выбирают по 2 человека, кому будет оказана "Мед. помощь" Необходимо наложить шину при помощи туалетной бумаги и перенести "раненого" до места финиша. Кто быстрее.*

5.Пятая эстафета:" "Перенеси воду"

*Эстафета на скорость- кто быстрее наполнит ёмкость с водой      при помощи*

*шприца.*

6. Шестая эстафета: ""Нарисуй знак"

*Каждый участник команды должен добежать до противоположной стены зала, взять необходимую для себя краску и на листе бумаги нарисовать отдельный элемент будущего запрещающего знака против наркомании. Исходный рисунок обговаривается всеми участниками команды, которым для этого даётся предварительно 3 минуты*

7. Седьмая эстафета:"Сиамские близнецы"

*Участвуют в эстафете парами, спиной друг другу, берутся за руки в области локтевого сустава.  Побеждает команда, закончившая первой.*

8. Восьмая эстафета: ""Спортивная ходьба"

*Ноги не на одну секунду не должны отрываться от земли и ступать необходимо всей ступнёй. Делая каждый шаг необходимо пятку одной ноги вплотную приставлять к носку другой. Так как продвигаться таким образом можно очень медленно- дистанция укорачивается до 5 метров длиной. Побеждает команда, выполнившая задание первой.*

9. Девятая эстафета: "Мяч на ракетке"

*Эстафета проводится с использованием реквизита- теннисного мяча и ракетки. Цель- донести мяч не уронив  на пол.*

**Ведущий:**на этом наши соревнования закончены. Пока жюри подводят итоги, группа поддержки нашей школы приготовили для вас сценку о вреде курения, наркотиков и токсикомании:

**Женитьба Ивана**

**инсценировка**

**Ведущий.**

За лесами, за горами,

За широкими морями,

Не на небе — на земле

Парень жил в одном селе.

Представляем вам Ивана.

Сам красавец без изъяна.

Не поймал он птицу счастья

И задумал повенчаться.

Вот конек его на гору,

Горбунок по косогору

Версту, другую пробежал,

Так свистел, что мир дрожал.

Ждали целую седмицу,

Напоследок в день восьмой

Дождались они девицу

С непонятной красотой.

 И бледна-то, и тонка,

Чай, в обхвате три вершка.

И вторая подоспела,

Тоже замуж захотела.

красной шапочкой своей

Испугала всех людей.

Тут раздался стук да гром,

Заходило ходуном.

Описав восьмерку круто,

 Приземлилась бабка в ступе.

**Девицы (вместе).**

Мы товар, а ты купец,

Так знакомься, наконец.

 Вместе с нами сразу в рай,

Ты любую выбирай.

**Ведущий.**

   И с повадкою актрисы

   К Ване вышла Василиса

   С сигаретой «Мальборо»,

   Симпатичная вполне.

**Василиса.**

Чтобы нервы крепче стали,

Разрешу, мой друг, вначале

Сколько хочешь покурить.

Коноплю, марихуану

Отбирать, мой друг, не стану.

Буду я тебя любить,

Будем вместе мы курить.

**Иван.** У меня еще пока

Есть на шее голова.

Чтобы сердце не болело,

Чтобы в легких не хрипело,

Я не буду в руки брать.

Ты — кури хоть пачек пять.

**Красная Шапочка.**

Фу-ты, ну-ты, эко диво!

Лично я не так красива.

Красной Шапочкой зовусь,

Клей понюхать не боюсь.

Можно брызнуть дихлофос,

Натянуть пакет на нос.

Моментом склеится семья,

Будет милой жизнь твоя.

**Иван.**

Чтобы я к обеду нес

Клей «Момент» и дихлофос?!

Не нужна ты мне больная,

Так же как и боль зубная!

Чтоб водился я с тобой...

Отправляйся-ка домой.

**Ведущий.**

А Яга Ивану шепчет:

**Баба-яга.**

Ах, Иван, ай, молодец,

Поумнел ты, наконец.

Я ведь девушка крутая,

Хоть конечность костяная.

 А летаю потому,

Что галюники ловлю.

Даже дозою одной

Поделюсь, мой друг, с тобой.

**Ведущий.**

В небо взмыв в крутом пике,

Пара скрылась вдалеке. Много-много непокою

Принесет тот брак с собою.

День проходит, два проходит,

Трех девиц случайность сводит.

**Василиса.**

Где Иван, да как, да что?

**Баба-яга.**

Потеряли мы его.

Изменил мне этот тип:

На иголке не сидит.

Женился он, молва в народе,

На здоровье — это в моде.

**Девицы (вместе).**

Изменил нам всем троим.

В девках сгинем, просидим.

 7. Награждение победителей.

*Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | Команды | | № эстафеты | | 1 эстафета | | 2 эстафета | | 3 эстафета | | 4 эстафета | | 5 эстафета | | 6 эстафета | | 7 эстафета | | 8 эстафета | | 9  эстафета |   Итого |  |  |