**Аннотация к учебной программе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Предмет | Физическая культура | |
| Класс | 10-11 | |
| Количество часов | 10 класс - 102 часа (3 часа в неделю)  11 класс - 102 часа (3 часа в неделю) | |
| Рабочая  программа  разработана на  основе | Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования подготовлена на основе ФГОС ООО, ФОП ООО, Концепции преподавания физической культуры в Российской Федерации от 9 апреля 2016 г. №637-р, федеральной рабочей программы воспитания, с учетом распределенных по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования. | |
| Содержание учебного предмета | Название раздела | Количество часов |
| 10 класс |  |
| Физическая культура как социальное явление | 5 |
| Физическая культура как средство укрепления здоровья человека | 3 |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга | 10 |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность | 6 |
| Спортивные игры. Футбол | 12 |
| Спортивные игры. Баскетбол | 12 |
| Спортивные игры. Волейбол | 14 |
| Спортивная подготовка | 20 |
| Базовая физическая подготовка | 20 |
| 11 класс |  |
| Здоровый образ жизни современного человека | 6 |
| Профилактика травматизма и оказание первой помощи во время занятий физической культурой | 4 |
| Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне» | 2 |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность | 6 |
| Спортивные игры. Футбол | 10 |
| Спортивные игры. Баскетбол | 10 |
| Спортивные игры. Волейбол | 12 |
| Атлетические единоборства | 12 |
| Спортивная подготовка | 16 |
| Базовая физическая подготовка | 18 |