

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ № 156

Е. Г. Комиссарова

МЕНЮ

09 июня 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Неделя 2					
	День 7					
завтрак	Крендель сахарный	50	4,64	5,90	0	71,60
	Масло сливочное порционно	10	0,16	14,5	0,26	132,2
	Макароны запеченные с сыром	180	8,15	4,13	33,41	203,5
	Какао с молоком	200	3,28	3,08	9,19	77,5
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	2,4	0,3	13,8	67,5
	Фрукты свежие (апельсин)	150	13,5	0,3	12,15	64,5
	итого за завтрак		630	32,13	28,21	68,81
обед	Помидор свежий нарезка	60	0,96	3,7	5,7	60
	Суп картофельный с рыбой (горбуша) (220/30)	250	8,3	5,9	14,8	146
	Плов с курицей	250	19,7	25	39,8	463
	Сок фруктовый	200	0,17		11	45
	Мармелад желейный	20	0,02		15	60
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	30	2,4	0,3	13,8	67,5
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	20	1,33	0,24	10,6	49,8
итого за обед		830	32,88	35,14	110,7	891,3
Всего за день		1460	65,01	63,35	179,51	1508,12
Процент удовлетворения от суточной потребности, %			84,43	80,19	53,59	64,18

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева