

Е. П. Комиссарова

MEHIO

18 июня 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 12						
завтрак	Булочка "Бантик"	75	3,14	7,52	19,78	150,97
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	20,8	15,75	34,9	365
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	3	14,3	95
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	40	1,33	0,24	10,6	49,8
	Фрукты свежие (груша)	150	0,8	0,2	7,5	38
итого за завтрак		665	29,17	26,71	87,08	698,77
обед	Перец сладкий	60	1,1	5,2	7,1	79,5
	Суп картофельный с фасолью	250	6,4	7,23	13,5	145
	Котлета мясная (говядина/курица)	100	18,4	11,7	7,8	210
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,6	6,67	29,7	201,2
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	23,7	95
	Сок фруктовый в мелкоштучной упаковке	200	1	0,2	23,5	100
	Хлеб пшеничный "Йодовый"	30	4,0	0,5	23,0	112,5
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	20	2	0,36	15,87	74,7
итого за обед		1040	38,6	31,86	144,17	1017,9
Всего за день		1705	67,77	58,57	231,25	1716,67
Процент удовлетворения от суточной потребности, %			75,30	63,66	60,38	63,11

Руководитель структурного подразделения

Е. Н. Фомичева