

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Согласовано:

Генеральный директор ООО "МКК"

Директор

В. Соколов

Е.Т. Соколов



Меню
Суббота - 2 Младшие
15.06.2024



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Суп молочный с рисом Пищевая ценность: Белки - 6,93 г, Жиры - 6,52 г, Углеводы - 20,56 г, Калорийность - 170,11 ккал	пор	
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
100	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
ИТОГО: 575 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,76 г, Жиры - 19,79 г, Углеводы - 70,53 г, Калорийность - 532,69 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,57 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 4,45 г, Калорийность - 36,19 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,04 г, Жиры - 3,18 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 68,11 ккал	пор	
90	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 13,28 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 151,34 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 750 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,9 г, Жиры - 25,25 г, Углеводы - 86 г, Калорийность - 623,08 ккал		
Стоимость			277,60
ИТОГО: 1 325 гр Пищевая ценность дня: Белки - 43,66 г, Жиры - 45,04 г, Углеводы - 156,53 г, Калорийность - 1 155,78 ккал			

Технолог:

Т. В. Гречишкина

(Т. В. Гречишкина)

Зав. производством:

()