

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

К. М. Комиссарова
 МАОУ ЦШ № 156
 ГОРОДА ИРКУТСКА ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

Меню
 неделя-2, Среда

8.05 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|--|----------------------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 10/10 | Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал | пор | 82,96/96,46 |
| 10/10 | Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,6 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал | пор | |
| 200/250 | Каша геркулесовая Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,33 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,45/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 | пор | |
| 200/200 | Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65/1,65 г, Жиры - 1,30/1,30 г, Углеводы - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,38/80,38 | пор | |
| 40/40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88,0 ккал | пор | |
| 40/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,04 г, Жиры - 0,32/0,32 г, Углеводы - 19,68/19,68 г, Калорийность - 94/94 ккал | пор | |
| 500/550 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,24/15,90 г, Жиры - 20,90/23,80 г, Углеводы - 83,11/90,47 г, Калорийность - 578,12/640,53 ккал | | |
| Стоимость | | 79,00/91,87 | |
| Обед | | | |
| 60/100 | Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,55 г, Жиры - 4,1/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал | пор | 124,44/144,67 |
| 200/250 | Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 3,93/4,24 г, Жиры - 4,8/5,99 г, Углеводы - 11,76/14,71 г, Калорийность - 11,76/41,10 ккал | пор | |
| 90/100 | Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 16,45/18,93 г, Жиры - 6,34/6,48 г, Углеводы - 6,68/8,08 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,1/5,07 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57 | пор | |
| 180/180 | Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,47/0,47 г, Жиры - 0,19/0,19 г, Углеводы - 16,74/16,74 г, Калорийность - 79,66/79,66 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 740/890 | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/37,55 г, Жиры - 20,81/33,39 г, Углеводы - 91,82/156,71 г, Калорийность - 595,26/ ккал | | |
| Стоимость | | 118,52/137,78 | |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 /12,01 г, Жиры - 10,74/16,12 г, Углеводы - 51,06/76,61 г, Калорийность - | пор | 62,22/72,33 |
| 200/200 | Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1/1,1 г, Жиры - 0,2/0,2 г, Углеводы - 24,40/24,4 г, Калорийность - 102,00/102 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,11 г, Жиры - 10,94/16,32 г, Углеводы - 75,46/101,0 г, Калорийность - 435,48/602,33 ккал | | |
| Стоимость | | 59,27/68,88 | |
| ИТОГО: | Пищевая ценность дня: Белки - 62,38/73,24 г, Жиры - 53,21/67,26 г, Углеводы - 250,27/305,61 г, Калорийность - | | |
| 1540/1790 | 1645,98/2010,16 ккал | | |

Технолог Т. В. Богомолова (Т. В. Богомолова)

Зав. производством Т. Шеницына НЕ АИД