

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фомов

Согласовано:



Меню

неделя - 1, Пятница

3.04 2014 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Наименование	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
20/20	<b>Сыр порционнo</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 69,8 ккал	пор	82,96/96,46
40/40	<b>Вафли</b> Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 8,9 г, Углеводы - 29,0 г, Калорийность - 46,0 ккал	пор	
300/250	<b>Каша молочная "Дружба"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 39,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200/200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,001 г, Углеводы - 17,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 0,492 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 80 ккал	пор	
500/200	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,822/17,319 г, Жиры - 21,185/22,649 г, Углеводы - 60,249/66,906 г, Калорийность - 465,876/500,056 ккал</b>		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 2,199/3,445 г, Жиры - 4,459/7,432 г, Углеводы - 4,614/7,773 г, Калорийность - 67,406/119,019 ккал	пор	124,44/144,67
300/250	<b>Суп из овощей</b> Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры - 4,25/5,34 г, Углеводы - 11,45/14,28 г, Калорийность - 86,87/99,48 ккал	пор	
120/150	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,09/15,61 г, Жиры - 18,58/29,40 г, Углеводы - 17,56/19,77 г, Калорийность - 268,60/399,07 ккал	пор	
150/180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,45/4,54 г, Углеводы - 49,04/30,42 г, Калорийность - 222,48/117,45 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток из лимона</b> Пищевая ценность: Белки - 0,126 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 22,376 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,50/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/119,4 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,21/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/104,0 ккал	пор	
770/920	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,846/38,145 г, Жиры - 38,223/36,762 г, Углеводы - 126,234/1182,61 г, Калорийность - 902,592/1 087,756 ккал</b>		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 9,42/12,95 г, Жиры - 10,77/14,16 г, Углеводы - 51,61/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал	пор	62,24/72,32
200/200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,114 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 10,272/14,597 г, Жиры - 12,071/17,464 г, Углеводы - 67,135/73,404 г, Калорийность - 401,113/561,514 ккал</b>		
<b>ИТОГО:</b> 1570/1820	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 57,973/70,059 г, Жиры - 65,479/78,906 г, Углеводы - 273,621/334,92 г, Калорийность - 1749,661/2169,378 ккал</b>		

Технолог

*Томель*

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством

*Ташенциуна НЕ Гай*