ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____ Кошкарова Е.Г.

Директор МБОУ СШ №156

Меню

неделя-1, Среда

07 . 02 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход,г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
30/30	**Икра овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,51/15,25 г, Жиры - 2,7/12,59 г, Углеводы - 2,7/50,84 г, Калорийность - 4,8/379,34 ккал	пор	82,96/96,46
90/100	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 17,046/18,941 г, Жиры - 15,169/16,855 г, Углеводы - 13,861/14,401 г, Калорийность - 251,972/279,981 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязка** Пищевая ценность: Белки - 4,695/5,585 г, Жиры - 4,122/5,078 г, Углеводы - 21,18/25,190 г, Калорийность - 140,401/168,571 ккал	пор	
200/200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,163 г, Калорийность - 54,748 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
510/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,527/28,312 г, Жиры - 22,366/25,008 г, Углеводы - 70,584/76,134 г, Калорийность - 581,921/638,1 ккал*		
	Обед		
60/100	**Винегрет овощной** Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,1/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	**Рассольник Московский** Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09 г, Жиры - 4,12/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал	пор	
200/250	**Плов из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г, Жиры - 28,43/36,46 г, Углеводы - 38,58/48,52 г, Калорийность - 452,02/574,98 ккал	пор	
180/180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	*Пищевая ценность обеда: Белки - 24,5/30,77 г, Жиры - 38,03/50,76 г, Углеводы - 103,96/131,23 г, Калорийность - 829,98/1068,98 ккал*		
	Полдник		
100/150	**Булочка домашняя** Пищевая ценность: Белки -12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	62,24/72,32
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5/18,65 г, Жиры - 12,81/19,19 г, Углеводы - 90,67/129,49 г, Калорийность - 527,45/764,48 ккал*		
1510/1760	*Пищевая ценность дня: Белки - 62,009/77,819 г, Жиры - 73,163/94,725 г, Углеводы - 261,497/332,553 г, Калорийность - 1921,787/2452, 058ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством Пшеницына М.Е _____)