



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "МКК" Т.В. Фионов



Согласовано:

Директор

Меню

неделя 2, пятница

10

2023 г.

*Prof. E. T. Koshmarova*  
*МБОУ № 156*

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
170/200	<b>Запеканка творожная с молоком сгущенным</b> Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность -	пор	
180/200	<b>Какао с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,59/3,88 г, Жиры - 2,85/3,1 г, Углеводы - 16,704/18,182 г, Калорийность - 108,04/117,43 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
510/560	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,937/37,002 г, Жиры - 18,316/21,988 г, Углеводы - 83,324/88,179 г, Калорийность - 634,861/708,731 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>79,00/91,87</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,00 ккал	пор	
200/250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 15,43/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
90/100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 17,24/19,25 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 256,84/284,12 ккал	пор	
30/30	<b>Соус томатный</b> Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
180/180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 12,165 г, Калорийность - 50,758 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,198/37,475 г, Жиры - 26,787/30,768 г, Углеводы - 89,607/109,046 г, Калорийность - 712,844/844,411 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>118,52/137,78</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72/14,05 г, Жиры - 10,97/16,36 г, Углеводы - 76,09/102,36 г, Калорийность - 422,72</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>59,27/68,88</b>	
1580/1830	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 73,857/88,526 г, Жиры - 56,073/69,119 г, Углеводы - 249,027/299,586 г, Калорийность - 1770,43/2136,32 ккал</b>		

Технолог

Зав. производством

*[Signature]*  
*Тихониченя*

(

)

)