



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Винов

Согласовано:



В.В. Волынец

Меню

неделя 1, Понедельник
- 13.05.2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
180/200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,05/15,25 г, Жиры - 10,99/12,99 г, Углеводы - 49,89/50,84 г, Калорийность - 358,79/379,34 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/540	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,40/28,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 60,38/60,32 г, Калорийность - 542,54/563,12 ккал		
Стоимость			79,00/91,87
Обед			
60/100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,976,5 г, Калорийность - 24/40 ккал	пор	
200/250	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,98г, Жиры - 5,80/8,24 г, Углеводы - 24,47/30,36 г, Калорийность -	пор	
180/180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,37 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,37 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/840	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,4 г, Жиры - 12,97/16,02 г, Углеводы - 68,2/109,44 г, Калорийность - 593,97/690,21 ккал		
Стоимость			118,52/137,78
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,49/500,34 ккал	пор	
300	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
300/390	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25/12,26 г, Жиры - 10,80/16,18 г, Углеводы - 54,33/89,78 г, Калорийность - 388,24/555,09 ккал		
Стоимость			59,27/68,88
ИТОГО:			
1540/1770	Пищевая ценность дня: Белки - 56,09/69,60 г, Жиры - 35,55/46,65 г, Углеводы - 242,80/294,54 г, Калорийность - 1484,75/1629,42 ккал		

Технолог

Т.В. Богомолова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством

Т.В. Богомолова