

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЦШ № 156



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 10/05 2023г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 180/5 | 24,11 | 32,51 | 4,10 | 413,21 | 79,00 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 220/5 | 21,24 | 10,62 | 57,98 | 411,58 | 91,87 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|------|--------|-------------|---------------------------|
| Горошек консервированный | 60 | 2,16 | 0,06 | 5,88 | 33,00 | 118,52 |
| Суп картофельный с рисом и субпродуктами из птицы | 200/10 | 3,56 | 4,49 | 124,21 | 112,46 | |
| Поджарка из свинины | 90 | 17,20 | 5,98 | 7,50 | 167,85 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,24 | 4,65 | 34,88 | 205,50 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Зеленый горошек | 100 | 3,60 | 0,10 | 9,80 | 55,00 | 137,78 |
| Суп картофельный с рисом и субпродуктами из птицы | 250/10 | 4,43 | 5,86 | 17,57 | 141,91 | |
| Поджарка из свинины | 100 | 19,11 | 6,26 | 8,33 | 186,50 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 | |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 | |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Пряник школьный | 100 | 5,96 | 5,88 | 78,90 | 388,96 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|------------|------|------|--------|-------------|---------------------------|
| Пряник школьный | 150 | 8,94 | 8,82 | 118,35 | 583,44 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ