

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 156

МЕНЮ на 02/05 2023г.Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	5,57	16,07	43,26	336,26	79,00
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	6,80	19,80	53,32	415,00	91,87
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	118,52
Суп с рыбными консервами	200	4,98	10,44	12,11	162,14	
Азу	200	23,80	28,40	20,40	428,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	137,78
Суп с рыбными консервами	250	6,20	13,05	15,13	202,67	
Азу	250	29,75	35,50	25,50	535,00	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	9,04	17,23	90,11	548,14	59,27
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	12,92	24,62	128,74	783,06	68,88
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ